

TUG (Timed Up and Go)

患者氏名:

検査者氏名:

	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目
評価日	/	/	/	/
使用した歩行補助具				
介助方法				
回り方	時計回り・反時計回り	時計回り・反時計回り	時計回り・反時計回り	時計回り・反時計回り
通常歩行速度 1 回目	秒	秒	秒	秒
通常歩行速度 2 回目	秒	秒	秒	秒
最大歩行速度 1 回目	秒	秒	秒	秒
最大歩行速度 2 回目	秒	秒	秒	秒

1. スタート位置で被験者が座り、背もたれに背を着けている状態から計測を開始します。
2. "スタート"の合図で、被験者は椅子から立ち上がり、3m先の目印まで歩きます。
3. 目印に到着した後、被験者は目印を回る様に180度のターンを行い、元の椅子に戻ります。
4. 椅子にお尻がついた瞬間に計測を終了します。